

Tabelle1

Ewige Bestenliste	Mannschaften				
	Namen	Zeit	Jahr	Namen	Zeit
<b>Marathon</b>					
Schissler , Paul	9:53:56 Std	1997	Pfannenschmidt,R.	10:37:20 Std	2006
Pfannenschmidt,Ralf			Dietz , Carsten		
Engel , Wolfgang			Lorenz , Frank		
Pfannenschmidt,Ralf	10:33:42 Std	2005	Krönert ,Moritz	13:35:52 Std	2006
Beckröge,Lutz-W.			Prigge , Egbert		
Schissler , Paul			Spannjer , Günter		
<b>Halbmarathon</b>					
Schissler , Paul	4:13:38 Std	1994	Engel,Wolfgang	5:05:04 Std	1994
Rosenfeld,Lars			Seefing,Horst		
Pfannenschmidt,Ralf			Bührer,Fred		
Schissler , Paul	4:18:16 Std	1995	Schwalenberg,H.G.	5:05:54 Std	2004
Rosenfeld,Lars			Sobota,Günter		
Pfannenschmidt,Ralf			Scheffler,Jörg		
Otten ,Jens	4:18:38 Std	2000	Süß Karsten	5:08:12 Std	2006
Pfannenschmidt,Ralf			Scheffler,Jörg		
Schissler ,Paul			Engel,Wolfgang		
Schissler , Paul	4:22:40 Std	1998	Engel,Wolfgang	5:10:11 Std	1998
Pfannenschmidt,Ralf			Seefing,Horst		
Tödtheide,Marcus			Sitza ,Holger		
Schissler ,Paul	4:27:29 Std	1996	Schwalenberg,H.G.	5:15:52 Std	2005
Pfannenschmidt,Ralf			Scheffler ,Jörg		
Engel , Wolfgang			Seefing,Horst		
Rosenfeld,Lars	4:35:44 Std	1993	Engel,Wolfgang	5:16:11 Std	1995
Pfannenschmidt,Ralf			Seefing,Horst		
Seefing, Horst			Bührer ,Fred		
Schissler , Paul	4:36:24 Std	1999	Wohlfromm,Björn	5:18:57 Std	2002
Pfannenschmidt,Ralf			Scherrer,Friedrich		
Scherrer,Friedrich			Seefing,Horst		
Pfannenschmidt,Ralf	4:48:16 Std	1992	Seefing,Horst	5:42:21 Std	2001
Prigge , Egbert			Bierschwale,Sigi		
Büssenschütt,Rainer			Bührer , Fred		
Pfannenschmidt,Ralf	4:56:49 Std	2001			
Tödtheide,Marcus					
Scherrer,Friedrich					
Schissler,Paul	5:00:51 Std.	2006			
Schwalenberg,H.G.					
Sobota , Günter					
Pannenschmidt,Ralf	5:01:27 Std	1991			
Jendrek,Christoph					
Seefing,Horst					

Tabelle1

Namen	Zeit	Jahr	Namen	Zeit	Jahr
<b>10 km</b>					
Schissler,Paul	1:58:44 Std	1999	Schwalenberg,H.G.	2:21:49 Std	2002
Pfannenschmidt,Ralf			Hennig,Michael		
Tödtheide,Marcus			Engel,Wolfgang		
Pfannenschmidt,Ralf	2:04:01 Std	2003	Fuhrmann ,Tom	2:21:51 Std	2001
Süß ,Karsten			Nökel,Stefan		
Kroppenstedt,Max			Sitza ,Holger		
Süß ,Karsten	2:05:21 Std	2003	Süß ,Karsten	2:23:56 Std	1998
Pfannenschmidt,Ralf			Struß,Ronald		
Schwalenberg,H.G.			Scheffler ,Jörg		
Mühlenfeld,Andre	2:06:20 Std	1998	Fuhrmann , Tom	2:23:59 Std	1999
Fuhrmann , Tom			Sobota,Günter		
Schlemminger,Ralf			Seefing,Horst		
Pfannenschmidt,Ralf	2:06:47 Std	2002	Schlemminger,Ralf	2:26:56 Std	2003
Kelbling,Carsten			Kleine,Walter		
Fuhrmann ,Tom			Scheffler ,Jörg		
Pfannenschmidt,Ralf	2:08:23 Std	2004	Fuhrmann ,Tom	2:28:18 Std	1996
Süß ,Karsten			Struß ,Ronald		
Fuhrmann ,Tom			Scheffler ,Jörg		
Schissler ,Paul	2:11:24 Std	2005	Fuhrmann ,Tom	2:28:56 Std	1995
Süß ,Karsten			Jendrek,Christoph		
Bergemann,Udo			Struß,Ronald		
Kelbling,Carsten	2:13:26 Std	2001	Nökel,Stefan	2:29:43 Std	2002
Schlemminger,Ralf			Süß ,Karsten		
Sobota,Günter			Kleine,Walter		
Sobota,Günter	2:16:15 Std	2003	Fuhrmann ,Tom	2:32:05 Std	1994
Fuhrmann, Tom			Struß,Ronald		
Engel,Wolfgang			Fuchs,Michael		
Mühlenfeld,Andre	2:18:20 Std	1997	Tödtheide,Marcus	2:32:12 Std	2004
Fuhrmann, Tom			Seefing,Horst		
Struß,Ronald			Engel,Wolfgang		
Schissler,Paul	2:19:16 Std	2005	Sobota,Günter	2:33:09 Std	2000
Schwalenberg,H.G.			Engel,Wolfgang		
Seefing,Horst			Scheffler ,Jörg		
Schlemminger,Ralf	2:19:30 Std	2000	Scheffler ,Jörg	2:48:33 Std	2001
Fuhrmann, Tom			Süß,Karsten		
Nökel,Stefan			Fuchs,Michael		
Schwalenberg,H.G.	2:19:30 Std	2003	Pfannenschmidt,R.	2:04:49 Std	2006
Engel,Wolfgang			Dietz,Carsten		
Fuhrmann, Tom			Süß ,Karsten		
Sobota,Günter	2:10:42 Std	2006	Schissler,Paul	2:24:44 Std	2006
Schwalenberg,H.G.			Büssenschütt.R.		
Dietz,Carsten			Seefing,Horst		

Tabelle1

Ewige Bestenliste	Mannschaften		Namen	Zeit	Jahr
	Frauen				
Namen	Zeit	Jahr	Namen	Zeit	Jahr
<b>10 km</b>					
Kamradt, Simone	2:37:30 Std	2001			
Schmidt, Elke					
Böschchen, Astrid					
Giese, Elke	2:40:01 Std	1996			
Schissler, Elke					
Fuchs, Helga					
Böschchen, Astrid	2:40:29 Std	1998	Kamradt, Simone	2:40:34 Std	2006
Schissler, Elke			Friede, Dagmar		
Kruschke, Rita			Schrader, Silke		
Kamradt, Simone	2:42:44 Std	2005			
Schmidt, Elke					
Seefing, Jutta					
Schmidt, Elke	2:44:46 Std	2002			
Böschchen, Astrid					
Fuchs, Helga					
Kamradt, Simone	2:45:21 Std	2000			
Böschchen, Astrid					
Kruschke, Rita					
Schissler, Elke	2:52:22 Std	1997			
Kruschke, Rita					
Bierschwale, Conny					
Schissler, Elke	2:54:42 Std	1994			
Fuchs, Helga					
Eilken, Elke					
Eilken, Elke	2:58:11 Std	1996			
Kruschke, Rita					
Fuhrmann, Kerstin					
Schmidt, Elke	2:58:36 Std	2003			
Fuchs, Helga					
Seefing, Jutta					
Kruschke, Rita	3:01:58 Std	2001			
Fuchs, Helga					
Bierschwale, Conny					
<b>Stand : Dez. 2006</b>					